

**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор ОГБПОУ «Ульяновский техникум  
отраслевых технологий и дизайна»**

**И.М. Данилова/  
М.П.**

**Расписание занятий по основной программе профессионального обучения  
по профессии «Мастер маникюра»  
профессиональная подготовка**

**Группа ПП ММ 2023**

**Сроки обучения с 02.10.2023 г. по 31.05.2024 г.**

**Объем 144 часа**

**Место проведения занятий:** г. Ульяновск, ул. Любви Шевцовой, д. 55

<b>Модуль программы</b>	<b>Наименование дисциплины</b>	<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Объем часов</b>	<b>Место занятия</b>	<b>Преподаватель</b>	<b>Вид занятия</b>
<b>1 Общепрофессиональные дисциплины</b>							
1.1 Основы санитарии и гигиены	Тема 1. Введение. Общие сведения о санитарии и гигиене.	вторник	С 16:30	2	Аудитория №14	Элатомцева Анна Ивановна	Лекция
	Тема 2. Гигиена труда.			2			Лекция
	Тема 3. Производственная санитария и профилактика травматизма			2			Практическая работа

	Тема 4. Санитарно-гигиенические нормы			2	Аудитория №14		Практическая работа
	Тема 5. Личная гигиена и заболевания.			2			Дифференцированный зачет
<b>ПМ.01 Организация и проведение гигиенических видов маникюра</b>							
Тема 1.1. Анатомия и физиология верхних конечностей	Скелетная и мышечная системы человека, костный скелет руки, связки и мышцы.			2			Лекция
	Строение кожи. Болезни кожи (инфекционные и неинфекционные).			2	Аудитория №14		Лекция
	3. Анатомические особенности натуральной ногтевой пластины. Строение ногтя, функции ногтя. Болезни ногтей. Изменения состояния ногтей. Полноценное питание-залог красоты и здоровья ногтей			2			Лекция
Тема 1.2. Требования к составу и размещению кабинетов маникюра	1.Основное оборудование кабинета маникюра, его типы и виды, устройство и область применения. Техника безопасности и производственной санитарии при эксплуатации технологического оборудования.			2			Лекция
	2. Правильное и рациональное использование технологического оборудования. Электроаппаратура: ее виды, назначение, устройство, принцип действия, правила эксплуатации. Санитария и гигиена труда.	вторник	С 16:30	2	Аудитория №14		Лекция
	Инструменты для			2			Лекция

Тема 1.3. Инструменты, материалы, приспособления для маникюра, правила их эксплуатации	выполнения маникюра: их виды, назначение, устройство, приемы работы. Уход за инструментом и его хранение. Виды пилочек для ногтей	вторник	С 16:30		Аудитория №14	
	Материалы: их виды, назначение, правила хранения. Соблюдение правил техники безопасности. Состав аптечки анти-СПИД			2		Лекция
	Процедуры дезинфекции и стерилизации			2		Лекция
Тема 2.1. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов	1. Рациональная организация рабочего места с соблюдением правил санитарии и гигиены, требованием безопасности.	вторник	С 16:30	2	Аудитория №14	Практическая работа
	2. Дезинфекция и стерилизация инструментов и расходных материалов			2		Практическая работа
	3. Ознакомление с оборудованием, аппаратурой, приспособлениями, инструментами в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения маникюра			2		Практическая работа
	4. Отработка приемов использования инструментов при выполнении маникюра, постановка руки специалиста			1		Практическая работа
	Технология осмотра кожи кистей и ногтей рук	вторник	С 16:30	2	Аудитория №14	Практическая работа
Тема 2.2. Гигиеническая обработка кожи и ногтей рук	Технология снятия лака с ногтей рук			2		Практическая работа
	Правила выбора вида маникюра			2		Практическая работа

	Отработка приёмов создания формы ногтей			2			Практическая работа
Тема 2.3. Необрезной (препаратный) маникюр	Технология выполнения необрезного маникюра	вторник	С 16:30	2	Аудитория №14		Практическая работа
	2. Препараты для проведения процедуры. Положительные и отрицательные моменты			2			Практическая работа
Тема 2.4. Классический (обрезной) маникюр	Технология выполнения классического маникюра.			2			Практическая работа
	Технология полировки ногтей.			2			Практическая работа
Тема 2.5. Аппаратный маникюр	. Понятие аппаратного маникюра, назначение, применяемое оборудование, ТБ при работе.	вторник	С 16:30	2	Аудитория №14		Практическая работа
	2.Технология выполнения аппаратного маникюра			2			Практическая работа
Тема 2.6. Комбинированный маникюр	1. Понятие комбинированного маникюра, назначение, применяемое оборудование, ТБ при работе.	вторник	С 16:30	2	Аудитория №14		Практическая работа
	2.Технология выполнения комбинированного маникюра			2			Практическая работа
Тема 2.7. Покрытие ногтей материалами	1.. Техника гигиенического покрытия ногтей лаком. материалами. Правила снятия. Оказания первой медицинской помощи.	вторник	С 16:30	2	Аудитория №14		Практическая работа
	2.Техника покрытия ногтей рук профессиональными искусственными			2			Дифференцированный зачет
<b>ПМ.02 ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ УХАЖИВАЮЩИХ ВИДОВ МАНИКЮРА</b>							
Тема1. Гигиенический массаж рук	1.Этапы выполнения ухаживающих видов маникюра.	вторник	С 16:30	2	Аудитория №14		Лекция

	2.Согласование комплекса услуг с клиентом.	вторник	С 16:30	2	Аудитория №14	Лекция
	3.Подбор профессиональных средств	вторник	С 16:30	2	Аудитория №14	Лекция
	4. Подбор материаловдля выполнения ухаживающих видов маникюра.	вторник	С 16:30	2	Аудитория №14	Практическая работа
	5. Отработка техники массажа кистей рук.	вторник	С 16:30	2	Аудитория №14	Практическая работа
Тема 2. Спа -маникюр	1.Технология СПА-маникюра, парафинового укутывания кистей рук,запечатывания ногтей.	вторник	С 16:30	2	Аудитория №14	Практическая работа
	2.Правила проведения процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии кистей рук (горячий и холодный парафин).	вторник	С 16:30	2	Аудитория №14	Практическая работа
	3.Отработка приемов выполнения СПА-маникюра.	вторник	С 16:30	2	Аудитория №14	Дифференцированный зачет
<b>ПМ.03 ДИЗАЙН НОГТЕЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ РАЗНЫХ ТЕХНИК И МАТЕРИАЛОВ</b>						
Тема 1.1 Декорирование, художественное украшение и роспись ногтей.	1. Материалы для покрытия ногтей.	вторник	С 16:30	2	Аудитория №14	Лекция
	2. Технологии покрытия ногтей			2		Лекция
	3. Алгоритм процедуры покрытия ногтей лаком,			2		Лекция

	гель-лаком, в технике френч.					
	4. Современные направления моды (декоративное решение).			2		Лекция
	5. Эскизы рисунков, создание образцов дизайна ногтей.	вторник	С 16:30	2	Аудитория №14	Лекция
	6. Техники выполнения декорирования и художественного украшения, росписи ногтей с использованием различных материалов.			2		Лекция
	7. Основы композиции, рисунка и цветоведения;			2		Лекция
	8. Законы колористики;			2		Лекция
	9. Отработка выполнения покрытия ногтей гель-лаком.	вторник	С 16:30	2	Аудитория №14	Практическая работа
	10. Отработка выполнения покрытия ногтей в технике френч.	вторник	С 16:30	2	Аудитория №14	Практическая работа
	11. Отработка выполнения декорирования и художественного украшения ногтей различными способами.	вторник	С 16:30	2	Аудитория №14	Дифференцированный зачет
<b>ПРАКТИЧЕСКОГО ОБУЧЕНИЯ</b>						
Тема 1.1 Организация практики, инструктаж по охране труда	Знакомство со структурой организации, правилами внутреннего распорядка □ Получение общего и вводного инструктажа по охране труда, противопожарной и инфекционной безопасности	вторник	С 16:30	1	Аудитория №14	лекция
Тема 2.2 Производственный этап	- Выполнение работ с соблюдением правил			1		Практическая работа

	техники безопасности и охраны труда.						
	- Организация рабочего места визажиста-стилиста при проведении маникюра.			1			Практическая работа
	- Организация подготовительных работ по обслуживанию заказчика.			1			Практическая работа
	- Диагностика кожи рук, ногтей клиента.			1			Практическая работа
	- Определение и согласование с клиентом выбора комплекса услуг по 58 уходу за кожей рук и ногтей, объяснение целесообразности рекомендуемого комплекса услуг (массаж, косметическая маска, парафинотерапия и тд.).			2			Практическая работа
	- Подбор средств косметики для ухода за кожей рук и ногтей различных возрастных категорий.	вторник	С 16:30	1	Аудитория №14		Практическая работа
	- Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения различных видов маникюра (классический обрезной маникюр, Европейский не обрезной маникюр, горячий и аппаратный маникюр, мужской маникюр, детский маникюр, японский маникюр, SPA - маникюр, французский маникюр и др.).			2			Практическая работа

	- Выполнение и коррекция различных видов маникюра (классический обрезной маникюр, Европейский не обрезной маникюр, горячий и аппаратный маникюр, мужской маникюр, детский маникюр, японский маникюр, SPA - маникюр, французский маникюр и др.).			2			Практическая работа
	- Подбор профессиональных средств и материалов для покрытия ногтей лаком и профессиональными искусственными материалами.			1			Практическая работа
	- Выполнение и коррекция покрытие ногтей лаком и профессиональными искусственными материалами.			1			Практическая работа
	- Оказание первой помощи при аллергических реакциях.			1			Практическая работа
	- Оказание консультационных услуг по домашнему уходу за кожей рук и ногтями, по выполнению покрытия ногтей лаком и профессиональными искусственными материалами	вторник	С 16:30	1	Аудитория №14		Практическая работа
	- Выполнение завершающих работ по обслуживанию клиента.			1			Практическая работа
	- Оформление документации			1			Практическая работа



Тема 1.1 Организация практики, инструктаж по охране труда	Знакомство со структурой организации, правилами внутреннего распорядка □ Получение общего и вводного инструктажа по охране труда, противопожарной и инфекционной безопасности	вторник	С 16:30	1	Аудитория №14	лекция
Тема 1.2 Производственный этап	Выполнение работ с соблюдением правил техники безопасности и охраны труда.			1		Практическая работа
	- Организация рабочего места визажиста-стилиста при проведении художественного оформления ногтей.			1		Практическая работа
	- Организация подготовительных работ по обслуживанию заказчика.			1		Практическая работа
	- Диагностика кожи рук, ногтей клиента			1		Практическая работа
	- Определение и согласование с клиентом выбора комплекса услуг по уходу за кожей рук и ногтей, объяснение целесообразности рекомендуемого комплекса услуг (массаж, косметическая маска, парафинотерапия и др.).			1		Практическая работа
	Подбор средств косметики для ухода за кожей рук и ногтей различных возрастных категорий.			1		Практическая работа
	Разработка эскиза художественного оформления ногтей в соответствии с предпочтением клиента.	вторник	С 16:30	1	Аудитория №14	Практическая работа

Квалификационный экзамен	Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения художественного оформления ногтей.			1			Практическая работа
	Выполнение художественного оформления ногтей в соответствии с разработанным эскизом и предпочтением клиента			1			Практическая работа
	Подбор профессиональных средств при наращивание искусственных ногтей по различным технологиям.			1			Практическая работа
	Выполнение наращивания искусственных ногтей в соответствии выбранной технологии			1			Практическая работа
	Оказание первой помощи при аллергических реакциях.	вторник	С 16:30	2	Аудитория №14		Практическая работа
	Оказание консультационных услуг по домашнему уходу за кожей рук и ногтями.			1			Практическая работа
	Выполнение завершающих работ по обслуживанию клиента.			2			Практическая работа
	Оформление документации			1			Дифференцированный зачет
Квалификационный экзамен							

Заместитель директора по УПР \_\_\_\_\_ /Т.А. Бабина/